

Fiche de suivi – Aisance aquatique (à partir du CYCLE 1) et attendus de fin de CYCLE 2

Les parcours de nage sont à réaliser **en continuité** (ne pas segmenter les éléments du parcours). Il convient d'évaluer l'atteinte des différents paliers "au fil des séances", en proposant régulièrement les parcours aux élèves.

Indiquer « O » dans la case lorsque l'élève a validé une compétence (laisser la case vide en cas d'échec ou en l'absence d'évaluation).

Indiquer la date de validation du palier lorsque toutes les compétences de celui-ci ont pu être observées et enchaînées.

	Palier 1					Palier 2 (Profondeur : taille de l'enfant avec les bras levés)				Palier 3 (Profondeur : taille de l'enfant avec les bras levés)				Attendus de fin de cycle 2				Compétences méthodologiques et sociales				
	Entrer <u>seul</u> dans l'eau.	Se déplacer avec les épaules immergées (appuis manuels).	Immerger complètement la tête (plusieurs sec.).	Sortir <u>seul</u> de l'eau.	Date de validation Palier 1	Sauter du bord et se laisser remonter.	Se laisser flotter de différentes manières (boule, équilibre ventral et dorsal).	Regagner le bord.	Sortir <u>seul</u> de l'eau.	Date de validation Palier 2	Entrer dans l'eau par la tête et se laisser remonter	Parcourir 10m en position ventrale, tête immergée.	Flotter sur le dos (bassin à la surface de l'eau).	Sortir <u>seul</u> de l'eau.	Date de validation Palier 3	Entrer dans l'eau en chute arrière et se laisser remonter	Franchir en immersion deux perches espacées d'1,5m (en 1 ou 2 fois).	Se déplacer sur 15m (moitié en ventral, moitié en dorsal).	Sortir seul de l'eau	Date de validation Attendus de fin de cycle 2	Savoir identifier la personne responsable de la surveillance.	Connaître et respecter les règles de base (hygiène et sécurité) dans la piscine.
1.																						
2.																						
3.																						
4.																						
5.																						
6.																						
7.																						
8.																						
9.																						
10.																						
11.																						
12.																						
13.																						
14.																						
15.																						
16.																						
17.																						
18.																						
19.																						
20.																						
21.																						
22.																						

	Palier 1					Palier 2 (Profondeur : taille de l'enfant avec les bras levés)				Palier 3 (Profondeur : taille de l'enfant avec les bras levés)				Attendus de fin de cycle 2			Compétences méthodologiques et sociales						
	Entrer <u>seul</u> dans l'eau.	Se déplacer avec les épaules immergées (appuis manuels).	Immerger complètement la tête (plusieurs sec.).	Sortir <u>seul</u> de l'eau.	Date de validation Palier 1	Sauter du bord et se laisser remonter.	Se laisser flotter de différentes manières (boule, équilibre ventral et dorsal).	Regagner le bord.	Sortir <u>seul</u> de l'eau.	Date de validation Palier 2	Entrer dans l'eau par la tête et se laisser remonter	Parcourir 10m en position ventrale, tête immergée.	Flotter sur le dos (bassin à la surface de l'eau).	Sortir <u>seul</u> de l'eau.	Date de validation Palier 3	Entrer dans l'eau en chute arrière et se laisser remonter	Franchir en immersion deux perches espacées d'1,5m (en 1 ou 2 fois).	Se déplacer sur 15m (moitié en ventral, moitié en dorsal).	Sortir <u>seul</u> de l'eau	Date de validation Attendus de fin de cycle 2	Savoir identifier la personne responsable de la surveillance.	Connaître et respecter les règles de base (hygiène et sécurité) dans la piscine.	
23.																							
24.																							
25.																							
26.																							
27.																							
28.																							
29.																							
30.																							
31.																							
32.																							
33.																							
34.																							
35.																							
36.																							
37.																							
38.																							
39.																							
40.																							
41.																							
42.																							
43.																							
44.																							