

## Une situation inédite

La situation actuelle, vous l'avez bien perçu, est inédite c'est-à-dire sans modèles, sans expériences vécues auxquelles nous pouvons nous référer, une inconnue qui fait peur et qui nous empêche de penser, d'avancer et d'envisager une sortie.

Cette situation sera appréhendée différemment par chacun d'entre nous selon sa propre histoire, ses propres expériences, rencontres, ses propres liens tissés avec son environnement et qui ont contribué à sa construction d'adulte aujourd'hui en charge du devenir d'enfants.

Les enfants de la même façon auront des réactions bien différentes selon les armes qu'ils se sont construit, mais ils vont surtout devoir compter sur nous (après leurs parents), adultes et modèles actuels, en place de référents de la société à venir.

Parce qu'il est difficile de se représenter matériellement comment vont se dérouler ses premières journées de reprise (étant donné les mesures draconiennes et parfois impossibles à tenir que nous devons mettre en place), toutes sortes de scénarios catastrophe s'imposent à nous et sont susceptibles de nous envahir.

## Pour ne pas se laisser envahir

Les réactions d'inquiétude, de stress sont **normales** et contribuent à nous faire développer une certaine créativité (nombre d'entre vous en ont donné la preuve), à nous armer contre les situations de crise à venir. Si tant est que nous soyons en mesure de ne pas nous laisser envahir et paralyser par la peur.

Il y a pour cela plusieurs techniques, relaxation, méditation, yoga... mais l'essentiel c'est **VOUS**, vos propres ressources, **la confiance que vous vous accordez**.

Il y a aussi **les autres**, vos collègues, l'équipe de circonscription qui a montré un accompagnement exemplaire, les RASED, toujours à votre écoute. Et votre entourage proche et garant de votre sécurité affective.

## Et puis

N'oubliez pas qu'il y a d'autres matières à penser que celle pétrie par le virus, la poésie, la musique, le théâtre, la littérature, l'humour...

Les enfants vont sans doute vous surprendre par leurs capacités de résilience, leur vivacité et leur désir de vivre c'est-à-dire de passer à autre chose une fois qu'ils se sentent en sécurité.

**Enfin**, nous voulions également appeler votre vigilance pour les jours à venir, essentiellement dans une mission d'observation des enfants, pour laquelle nous avons tenter modestement de dresser les paramètres afin de repérer les enfants les plus fragiles ou les plus impactés, ceux qui auront besoin de votre aide mais certainement de la notre. Pour ne pas vous encombrer l'esprit lors de ces premiers jours de reprise, cet outil sera diffusé plus tard car il est un outil d'observation qui s'opère sur la durée.